

## Familienskilager Skiclub Werthenstein

Und schon ist das langersehnte Lager wieder 'Geschichte'. Vom Samstag, 18. Februar bis Freitag 24. Februar 2023 verbrachten 47 Lagerteilnehmer/innen herrliche Skitage in Saas Grund / Hohnsaas im Wallis. Darunter waren einige Familien & natürlich viele Kinder wie auch Jungleiter. Dem Alter und Niveau entsprechend wurden alle Teilnehmer in Gruppen eingeteilt: Young Girls, Slope Ski, JO-Animation, JO-Elite und Gruppe Sport (Eltern). Mamis & Papis fuhren absichtlich nicht mit den Kindern in der gleichen Gruppe mit. Das Ziel der einen Teilnehmer war das spielerische Erlernen von Skifahren und der JO zu trainieren. Jungleiter haben ihr Knowhow als Skilehrer geschickt angewendet. Bravo!

Einiges war gleich wie vergangenes Jahr: gleicher Ort, Lagerhaus und super Stimmung unter allen Teilnehmern. Die Pisten waren in einem guten Zustand trotz der knappen Schneemenge. Willkommener Sonnenschein begleitete uns durch die ganze Woche. Auch das Essen war wie erwartet hervorragend! Währenddem wir das zMorge und das zNacht im Lagerhaus genossen, wurde uns das zMittag durch das Küchenteam im Picknickraum auf der Piste serviert. Wir assen sehr gediegen: Vorspeise & Hauptgang (bspw: Riz Casimir, Lasagne, Bratwurst, Äplermaggaroni, Chögelipaschtetli etc). Danke liebes Küchenteam!

Lagerleben ist Lebensschule: Die jüngeren lernen von den grösseren und nicht etwa nur das Skifahren, sondern u.a. auch sich selbständig zu organisieren. Wo nötig, half man als Erwachsene aus.

Skifahren stand im Vordergrund, der kontinuierliche Austausch, Spiel und Spass kamen trotzdem nicht zu kurz. Wenn sich dazu noch jemand für Skiwachsen & Kanten schleifen interessierte, konnte man auch das erlernen.

Der Lernerfolg war bei den jüngeren Breitensport/Teilnehmern beeindruckend. Wenn diese anfangs Lager noch eher wackelig auf den Skiern standen, fuhren diese Ende der Woche den Leitern schon sehr zügig nach. Eines der Highlights war natürlich das Lagerrennen am Mittwoch mit den tollen Preisen und Medaillen, welche am Abend 'olympiaden-stylisch' vergeben wurden. Am Donnerstag konnten Kids & Eltern die Tageschefs überzeugen, einen Parallel-Riesenslalom zu stecken. Dieser machte sehr viel Spass. Auch hier schenkte man seinen gleichaltrigen Gegnern, Mami's & Papi's nichts.

Trotz des vielen Skifahrens wurde der Pingpong Tisch rege benutzt. Zusätzlich wurden Konditionstrainings durchgeführt, für die JO waren diese obligatorisch und für alle anderen freiwillig. Das Abendprogramm war variantenreich, spannend, lustig und laut: Film-, Lotto-, Fasnachts- und Spieleabende. Gerade der letzte Spielabend bescherte uns Bauchmuskeltäter aufgrund des Lachens.

Vielen Dank an alle Teilnehmer für die tollen Erfahrungen. Vor allem aber herzlichen Dank an Felix & Andrea Felder, welche dieses Lager zum wiederholten Mal mit viel Geschick & Muse organisiert haben.

Weitere Informationen, Fotos vom Familienskilager und anderes findet man auf <https://www.skiclub-werthenstein.ch/>